

# BONUM FUTURUM NEWS

## BO TU – BO TAM

### NASZA SZKOŁA, NASZE ŻYCIE

## Złoty medalista w naszej szkole

**REPORTER:** Dzień dobry, jesteśmy tu dzisiaj z Jankiem Laskowskim, uczniem klasy 8, członkiem klubu karate KUZI SPORT oraz złotym medalistą Mistrzostw Polskiej Unii Karate Młodych Juniorów, Juniorów i Młodzieżowców WFK – 2019, mistrzostwa te odbyły się 21 września 2019r. Janku co czułeś zaraz po wygranej?

**JANEK:** Od początku wiedziałem, że te zawody są dla mnie czymś wielkim, sprawdzianem moich umiejętności i logicznego myślenia. Miałem nadzieję, że coś zdobędę, ale pierwszego miejsca się nie spodziewałem. W pierwszej rundzie niestety nie udało mi się nic wygrać, ale była to dla mnie nauka co i jak mógłbym zrobić lepiej w kolejnej rundzie. No i jak widać poskutkowało. Zdobyliśmy złoto. W pierwszych minutach, po tym jak wygraliśmy, trudno mi było uwierzyć, co się stało. Rosła we mnie radość, że dokładam do swojej kolekcji kolejną wygraną rywalizację z naprawdę trudnymi zawodnikami.

**REPORTER:** Wiemy już, że ciężko pracowałeś, aby zdobyć najlepsze miejsce na podium. Komu zawdzięczasz swój sukces lub po prostu komu go dedukujesz?

**JANEK:** Złoty medal dedykuję oczywiście mamie, za to że płaci mi za treningi, na których mogę się wiele nauczyć, że zawsze mnie wspiera i trzyma kciuki, abym dał z siebie wszystko. Bez niej i jej wsparcia nie dałbym rady. Dedykację otrzymuje również mój trener Łukasz K., który na treningach wiele mnie nauczył oraz dawał wsparcie i wskazówki do tego, bym stał się mistrzem Polski. Podziękowania należą się również trenerowi Maciejowi D., który z wielką chęcią i zaangażowaniem ćwiczył mnie na równi panem Łukaszem. Dzięki tym wszystkim radom udało się zostać najlepszym. Nie mógłbym też nie wspomnieć o moich kolegach z klubu. To oni, gdy walczyłem, dopingowali mnie, tworzyli waleczną atmosferę, za co im bardzo dziękuję. Mam nadzieję, że wszyscy są dumni, z tego co zrobiliśmy razem.

**REPORTER:** Wzięłeś udział w ważnych mistrzostwach Polski, zdobyłeś złoty medal i stanąłeś na podium. Od ilu lat już trenujesz karate, a od ilu bierzesz udział w zawodach? Który raz zająłeś jedno z trzech pierwszych miejsc?

**JANEK:** Więc tak... Trenuję już od 8 lat, czyli od 6-ego roku życia, ale w zawodach biorę udział dopiero, lub aż, 4 lata.



Na pewno ponad 100 razy byłem już na takich konkursach, gdzie 46 razy zająłem, jak to powiedziałaś, jedno z trzech pierwszych miejsc. W swojej karierze sportowca zdobyłem już 14 złotych medali i mam nadzieję, że nie będą to ostatnie.

**REPORTER:** Czy był czas na świętowanie Twojej wygranej? W końcu to przecież był dzień, gdy zostałeś mistrzem Polski...

**JANEK:** Czas na świętowanie jest zawsze. Trudno tego nie robić z powodu tak wielkiego sukcesu. Radość i uczucia z bycia mistrzem trwały jeszcze kilka dni, a razem z rodziną mocno przeżywaliśmy zwycięstwo.

**REPORTER:** Jak godzisz treningi i zawody z nauką w szkole, wiedząc, że za kilka miesięcy są egzaminy 8-klasisty?

**JANEK:** Fakt, nie jest łatwo pogodzić jedno z drugim. Nie tylko jest stres z powodu egzaminów, lecz presja nadchodzących coraz ważniejszych zawodów, na które tak ciężko pracujemy razem z klubem. Jeśli chodzi o godzenie nauki z treningami, to nie mam z tym problemu. Godziny treningów prawie zawsze są zaraz po lekcjach w szkole, więc zbytnio nie mogę się uczyć w tak krótkim czasie. Zadania domowe i inne projekty odrabiam po zajęciach karate. Jest to trudne, gdyż czasami kończę naukę o późnych godzinach, ale bez poświęcenia nie ma sukcesów.

**REPORTER:** Dziękuję za rozmowę i raz jeszcze gratuluję.



## Od Halloween do Dnia Zaduszných

Halloween to celtyckie, a zatem pogańskie święto. Związane było z obrzędami Samhain. Ponad 2 tys. lat temu w ten dzień żegnano lato, witano zimę oraz obchodzono święto zmarłych. Celtowie wierzyli, iż w dzień Samhain zacierała się granica między zaświatami, a rzeczywistością, zaś duchom, zarówno złym jak i dobrym, łatwiej było się przedostać do świata żywych. Duchy przodków czczono i zapraszano do domów, złe duchy zaś odstraszano. Sądzi się, iż właśnie z potrzeby odstraszenia złych duchów wywodzi się zwyczaj przebierania się w ów dzień w dziwaczne stroje i zakładania masek. W średniowieczu nadano mu nazwę **All Hallows Eve** – co oznacza – Wigilia Wszystkich Świętych. W skrócie Halloween. Święto to polegało na kontaktowaniu się z zaświatami, po to by odkryć przyszłość, nabrać mocy, zaspokoić potrzeby zmarłych. W dzisiejszych czasach dzień ten jest dniem, w którym dzieciaki i nie tylko przebierają się w najróżniejsze stroje i chodzą po domach mówiąc znane nam hasło "cukierek albo psikus". Mieszkanie i ogród przystraja się m.in. wyciętymi, strasznymi lub śmiesznymi dyniami, różnymi swego rodzaju dekoracjami np. wiedźmami czy nawet sztucznymi szkieletami. Zwyczaj te można porównać z obchodzonymi niegdyś w naszej części Europy dziadami. Obrzędy te zostały bardzo dobrze zobrazowane przez Adama Mickiewicza w III części jego najważniejszego dramatu. Ten zwyczaj kościół katolicki skutecznie wytępił kilka wieków temu. W miejsce obrządków mających za cel kontakt z duchami, udało się wprowadzić kult zmarłych, polegający na czczeniu ich pamięci i modlitwie za nich. Dzięki temu od XII wieku w Kościele obchodzi się Dzień Zaduszných.





## PAŹDZIERNIK / LISTOPAD

## Nietypowe święta

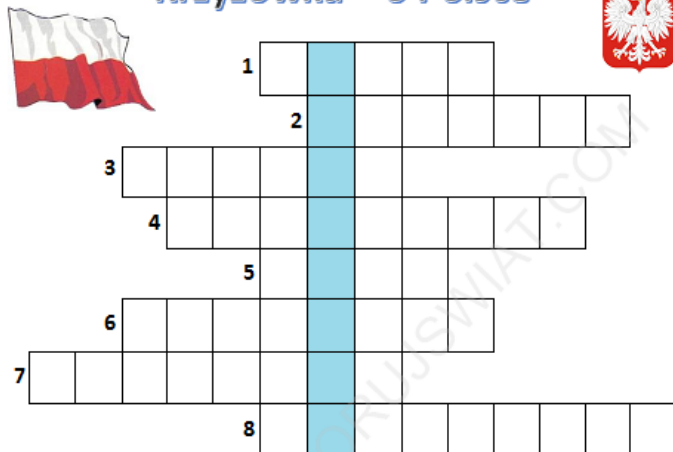
- 21.10 – Dzień Bez Skarpetek
- 22.10 – Dzień CAPS LOCKA
- 24.10 – Międzynarodowe Święto Roweru
- 25.10 – Dzień Kundelka
- 28.10 – Dzień Odpoczynku Dla Zszarganych Nerwów
- 31.10 – Dzień Rozrzutności
- 05.11 – Dzień Postaci z Bajek
- 07.11 – Dzień Kotlecia Schabowego
- 12.11 – Światowy Dzień Bicia Rekordów
- 16.11 – Dzień Tolerancji
- 19.11 – Dzień Toalet

## Wasze przepisy

Zapraszamy wszystkich do wspólnej zabawy, polegającej na umieszczaniu w gazetce podanych przez Was przepisów kulinarnych i sposobu ich wykonania. Każdego miesiąca w dniach 21-27 wystawiona będzie urna do, której będziecie mogli wrzucać swoje ulubione receptury dań, deserów itp. Co miesiąc wylosujemy jeden z nich i „wstawimy” do gazetki.

## Krzyżówka

## Krzyżówka – o Polsce



1. Symbol Polski, którym jest biały orzeł na czerwonym tle,
2. Są nimi np. Śniardwy, Mamry lub Łebsko,
3. Państwo z którym graniczymy od strony zachodniej,
4. Przedstawiciel władzy w Państwie, wybierany w wyborach,
5. Jest nim Mazurek Dąbrowskiego,
6. Stolica Polski,
7. Miasto, w którym znajduje się Morskie Oko,
8. Polskie morze.

HASŁO: \_\_\_\_\_

## Zmiana czasu

Zmiana czasu na zimowy w 2019 roku odbędzie się w nocy z soboty (26.10) na niedzielę (27.10). To właśnie wtedy cofniemy wskazówki zegarków z godziny 3:00 na 2:00. Dzięki temu zabiegowi noc będzie o godzinę dłużej.

## Z HISTORII KRAJU



## Niepodległa Polska

Obchodzone 11 listopada Narodowe Święto Niepodległości jest polskim świętem państwowym. Upamiętnia ono odzyskanie przez Polskę w 1918r., po 123 latach zaborów, niepodległości. Ten właśnie dzień został wyznaczony jako data umowna odzyskania niepodległości. Sam proces odbudowy niezależności przez Polskę nie został wdrożony z dnia na dzień. Składał się z serii wydarzeń, m.in. powołanie Rady Regencyjnej, która ogłosiła niepodległość państwa 7 października 1918 roku, czy też przekazanie władzy wojskowej Józefowi Piłsudskiemu właśnie dnia 11 listopada 1918r. Właśnie tę datę – **11 listopada 1918 roku** – ogłoszono oficjalnym dniem odzyskania przez Polskę niepodległości.

Zgodnie z poznańską tradycją dnia 11 listopada, mieszkańcy Poznania oraz licznie przybywający tego dnia turyści mają okazję podziwiać niebywałą w skali kraju atrakcję - obchody Imienin ul. Święty Marcin przy Zamku Cesarskim Poznaniu. Z tej okazji przez miasto przechodzi barwny korowód przebierańców pod przewodnictwem jeźdźca na koniu odgrywającego postać Świętego Marcina. Równie ważne są związane z tym świętem tradycje kulinarne. Największą popularnością cieszą się tradycyjne Rogale Świętomarcińskie oraz potrawy z gęsiną.



## PRZEPIS MIESIĄCA

## Chruściki

PRZEPIS Z SMAKER.PL

## SKŁADNIKI

- 2 szklanki pszennej mąki
- 2 jajka + 1 żółtko
- 4 łyżki śmietany 18%
- 1 łyżka cukru waniliowego
- 1 łyżka spirytusu
- szczypta soli
- olej lub smalec do smażenia
- cukier puder do posypania



Mąkę przesiewamy na stolnicę i dodajemy pozostałe składniki ciasta. Wyrabiamy na gładko. Zawijamy ciasto w folię na pół godziny. Wałkujemy partiami cienkie placki, kroimy nożem lub radełkiem na paski 10x2 cm. Każdy pasek przecinamy wzdłuż w środku i jeden koniec przewijamy przez powstały otwór. W szerokim garnku rozgrzewamy tłuszcz i smażymy faworki na złoto z obu stron. Odsączamy na papierowym ręczniku i oprószamy cukrem pudrem.

Smacznego :)



